

# **TEMAKVELD: MASSASJE OG STRETCHING**

**HEI ALLE SAMMEN.**

**TORS DAG DEN 27. AUGUST ER DERE VELKOMNE TIL MEG  
KL 18.30.**

**SEND MEG EN MELDING ELLER RING INNEN 23. AUGUST FOR Å  
MELDE DEG PÅ. DET ER GRATIS FOR MEDLEMMER I KLUBBEN.  
ØNSKER ANDRE Å DELTA, ER DE OGSÅ VELKOMNE MOT 50 KR.**

## **PROGRAMMET VIL BLI:**

- **HVA GJØR MASSASJE MED HUNDEKROPPEN**
- **I HVILKE SITUASJONER ER DET GUNSTIG Å KUNNE  
MASSERE SIN EGEN HUND**
- **HVORDAN FÅ HUNDEN TIL Å "HOLDE LENGRE" UNDER JAKT  
OG TRENINGSTURER**
- **PAUSE: KAFFE MED "NOKO ATTÅT"**
- **PRAKTISK FREMVISNING AV MASSASJEGREPENE**
- **LITT PRAKTISK ØVING FOR DELTAKERE**

**VELKOMMEN**

**HILSEN**

**LINDA OG ARLA**

**TJERNSBERGSVEI 339 (MENSRUDEFELTET)  
2211 KONGSVINGER  
97 07 03 52**